
Nous sommes 397 352 Tarnais

Au 1er janvier 2026, la population de référence du Tarn sera de 397 352 habitants.

Avec 1 184 habitants de plus en 2023, le Tarn continue sa progression démographique et avoisine les 400 000 habitants. La population de référence du département au 1er janvier 2026 sera de 397 352 habitants. Ce qui place le département au 60e rang français et au 5 régional en termes d'habitants.

Cette hausse est principalement liée au solde migratoire. En effet, le département a un solde naturel négatif (-0,3). Les décès sont plus importants que les naissances. Et ce déficit se creuse sur la période 2017-2023 par rapport à 2012-2017.

C'est Le Séquestre (2 025 habitants) qui connaît la plus forte croissance (+ 1,9 %), devant Marssac-sur-Tarn (3 518 h), Lagrave (2 305 h), Saint-Sulpice-la-Pointe (9 719 h) et Coufouleux (3 057 h). Toutes sont situées le long de la A68, reliant Toulouse à Albi.

Si les cités de l'ouest gagnent en habitants, dans le nord et le sud, certaines continuent de décroître. Ainsi, Aussillon est celle qui perd le plus d'habitants (5 527 h), suivi de Saint-Benoît-de-Carmaux (2 056 h), Saint-Juéry (6 564 h), Blaye-les-Mines (2 902 h) et Roquecourbe (2 172 h).

Les cinq villes les plus peuplées du département continuent de gagner des habitants. Albi reste devant avec 51 290 habitants et la deuxième plus forte hausse sur la période (+ 0,8 %). La capitale du Tarn a désormais presque 10 000 habitants de plus que Castres, la seconde (42 505 h) dont la croissance est plus faible (+ 0,3 %). Gaillac (16 162 h) connaît la plus forte hausse (+ 0,9 %). Suivent Graulhet (13 129 h) qui continue de gagner des citoyens et Lavaur (10 965 h) dont la population progresse très faiblement. **E.D**